

PRZEDSZKOLE
Jadłospis 20.05.2024r. – 24.05.2024r.

ŚNIADANIA				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Pieczywo mieszane z masłem (60g) Kiełbaska z wody na gorąco (30g) Ketchup (20g) Herbata (250ml) Kakao (350ml) Marchewka w súpki	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Szynka z indyka (30g) Pomidor w plastrach (20g) Herbata z miodem (250ml) Kawa zbożowa (250ml) Marchewka w súpki	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Pasta jajeczna (30g) Ogórek kiszony Kakao (250ml) Herbata (250ml)	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Szynka gotowana drobiowa (30g) Sałata (20g) Herbata z miodem (250ml) Kawa zbożowa.	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Serek wiejski (30g) Papryka w súpki świeża (20g) Kakao (250ml) Herbata (250ml)
586 kcal	616 kcal	616 kcal	586 kcal	580 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7
OBIADY				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Gulasz wieprzowy (80g) Kasza (200g) Surówka z pekinki (100g) Owoc.	Biały barszcz z makaronem (250ml) Kotlet z fileta w panierce (80g) Ziemniaki (200g) Surówka z białej kapusty (100g)	Zupa ogórkowa (250ml) Makaron świderki z białym serem na słodko (380g) Owoc	Gołąbki jeżyki w sosie pomidorowym duszone (80g) Ziemniaki (200g) Surówka z ogórka kiszzonego (100g) Marchewka w súpki.	Czerwony barszcz do napicia (250ml) Paluszki rybne pieczone w piekarniku (80g) Ziemniaki puree z mlekiem (200g) Surówka z kiszzonej kapusty (100g)
595 kcal	636 kcal	620 kcal	626 kcal	630 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7, Nr 11	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7,	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 5, Nr 7, Nr 11
PRZEKĄSKI				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Kisiel z owocami własnej produkcji Wafel ryżowy. Herbata.	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Ser żółty (30g) Rzodkiewka (20g) Herbata (250ml)	Kaszka manna z sokiem owocowym. Chrupki kukurydziane	Pieczywo mieszane z masłem (60g) Szynka wieprzowa (30g) Ogórek zielony (20g) Herbata (250ml)	Rożek z jabłkiem własnego wypieku własnego. Herbata miętowa
227 kcal	217 kcal	217 kcal	217 kcal	217 kcal
Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 4, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7	Alergeny: Nr 1, Nr 7

Jadłospisy dla przedszkola i szkoły są układane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia oraz modyfikowane indywidualnie dla potrzeb dziecka.

W razie braku jakiegokolwiek produktu, jadłospis może ulec drobnym zmianom. Liczba oznacz numer produktów powodujących alergię.